

ゆるゆるトーク「対話交流」

気になっていること聞いてみたいこととお話ししましょう！お話しして気持ちが楽になること、周りの方からの一言で気づくことがあるかもしれません。ご参加をお待ちしています。

7月13日(日)13:30～16:30

◆会場 練馬区役所 19 階 1905 会議室 (豊玉北 6 丁目 12-1)

◆対象 不登校・ひきこもり・発達障害等の生きづらさのある方
およびご家族など(15 名程度)

◆参加費 500 円(当事者無料)

◆申し込み/問い合わせ(担当 古賀)

お申し込みの上お越しください。

メール tomoshibi2018@gmail.com

電話 080-1021-0764



居場所を考える「居場所」

居場所に求めるのは何ですか？リラックスできる「気兼ねなく話せる」「集中できる」「出会いがある」「灯火」にいくつかの居場所ブースをつくり、行き来しながら自由に過ごしましょう。

アイデア、テーマの希望と、ご参加をお待ちしています！



8月10日(日)13:30～16:30

◆会場 練馬区立区民・産業プラザ(ココネリ) 3 階多目的室2 練馬駅北口(練馬 1-17-1)

◆対象 不登校・ひきこもり・発達障害等の生きづらさのある方
およびご家族など(15 名程度)

◆参加費 500 円(当事者無料)

◆申し込み/問い合わせ(担当 古賀) お申し込みいただくとありがとうございます！

メール tomoshibi2018@gmail.com

電話 080-1021-0764

「親の会」

親同士の懇談の場です。お子さまの不登校、ひきこもり、発達、親子・家族関係などにお悩みの方、一度いらしてみませんか。気持ちの分かち合い、医療・制度・支援先等の情報交換をしましょう。

8月20日(水)13:30～15:30

◆会場 練馬あすはステーション

3 階多目的室2 練馬駅北口(練馬 1-17-1)

◆参加費 500 円

◆定員 8 名(申し込み順)

◆申し込み/問い合わせ(担当かまくら)

メール oya.tomoshibi@gmail.com

電話 080-5193-0646



ねりま不登校・ひきこもり・発達障害地域家族会「灯火」

HP

<https://kazokukai.tokyo/nerimaku/>

「ゆるゆるトーク」

第2(日)13:30～16:30

場所:ココネリ多目的室、練馬区役所会議室ほか

参加費:500円(当事者無料)

対象:当事者、家族、支援者など

* 同じような生きづらさを抱えた方と出会って話したい、我が子を
理解したい、親の気持ちを知りたい、そんな思いを分かち合う
懇談(対話交流)と学び(学習会・講演会)の場です。

「ゆるゆるウォーク」(5月・11月を予定)

第2(日)13:30～16:30

自然や季節を感じながら、歩くイベントを企画します。

「親の会」

原則として偶数月

第3(水)13:30～15:30

場所:ココネリ多目的室(奇数月)

あすはステーション居場所(偶数月)

参加費:500円

対象:親

* 子どもの不登校、ひきこもり、発達、親子関係、
家族関係などについて、気持ちの分かち合いと情報交換をします。
* 医療、制度、支援先についての情報交換を行います。

日付	内容	テーマ	講師
4/13	対話交流		
5/11	ゆるゆるウォーク	牧野記念公園 ふるさと文化館	
6/8	対話交流	HA「ひきこもりアノニマス」 を体験しましょう！」	HA 板橋本町 グループ
7/13	対話交流	気になっていること聞いて みたいことをお話ししまし	
8/10	居場所	居場所を考える「居場所」	
9/14	対話交流	「親亡き後」	スタッフ
10/12	対話交流		
11/9	ゆるゆるウォーク	未定	
12/14	対話交流	SST「ソーシャルスキルトレ ーニングを体験しましょう！」	河島京美さん
1/11	対話交流		
2/8	対話交流	公認心理師さんをお招きして	東京都公認 心理師協会
3/8	対話交流		

日付 第3(水)	場所
4/16	練馬あすはステーション
6/18	ココネリ多目的室2
8/20	練馬あすはステーション
10/15	大泉あすはステーション
12/17	練馬あすはステーション
2/18	ココネリ多目的室2

ねりま不登校・ひきこもり・発達障害地域家族会「灯火」

<https://kazokukai.tokyo/nerimaku/>